

## 市民講座のお知らせ

# 健康寿命をのばそう



先着25名

大切なひとのために

健康をあきらめない!!

## “地域で暮らし続ける ために...”

日時  
場所

2023年6月10日(土) 10:00~11:45(受付は、9:45~)

済生会茨木医療福祉センター 3F

内容

健康な体とは 10:10~「健康とは？」  
済生会茨木訪問看護ステーション  
訪問看護師 西森麻喜子

10:30~「高齢者の皮膚の特徴や正しいスキンケアの方法」  
マルホ株式会社 宮島 瞳

10:45~「健康的な体を作りましょう！」  
済生会茨木訪問看護ステーション 理学療法士 中里陽介

11:15~ 介護・看護相談  
済生会茨木訪問看護ステーション 看護師・理学療法士  
春日・郡・畑田地域包括支援センター スタッフ  
ライフポート茨木居宅介護支援事業所 ケアマネージャー



対象

## 茨木市内の地域の住民の皆様

申込

FAX: 072-668-3141

QRコードからも申込できます

氏名:

電話番号(緊急時のみ使用させていただきます):



研修当日8時の時点で、茨木市に「特別警報」「暴風警報」が発令中の場合、中止致します。

➡大阪府済生会茨木訪問看護ステーション TEL: 072-623-0500 担当: 西森

協賛: 済生会茨木病院、春日・郡・畑田地域包括支援センター、居宅介護支援事業ライフポート茨木