

### 喫食数集計表

大区分	中区分	支 理	明 展 夕 1 3 夜					加 算					非加算								
			4	3	4	5	6	時 合 計	朝	昼	夕	1	3	夜	朝	昼	夕	1	3	夜	時 合 計
特別徴収	特別徴収	徴収(元)	17	13	13	-	-	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		徴収(元)	15	16	16	-	-	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		徴収(元)	2	-	-	-	-	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		徴収(元)	13	15	15	-	-	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		徴収(元)	-	2	-	-	-	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小 計		157	155	168	-	2	485	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		2038	1996	2026	-	33	31	6124	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	2	485	162	
合計		70	64	70	-	-	204	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		-	301	-	-	-	301	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
合 計		-	102	-	-	-	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		-	403	-	-	-	403	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
合 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
		5760	5658	5776	-	104	31	17919	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	11860	3970
患者 計		70	467	70	-	-	607	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	1841	1857	-	31	29	5639	1860	-	73	2	12393	4241
患者 計		5820	6125	5846	-	104	31	17926	1881	18											

喫食数集計表

大区分	中区分	食 理	朝 昼 夕 1 3 夜					合 計	加 算					非加算	合 計		
			朝	昼	夕	1	3		夜	朝	昼	夕	1			3	夜
一般食	食 食	食 食 1	95	85	102	-	284	-	-	-	-	95	85	102	-	284	95
		食 食 2	228	225	235	-	688	-	-	-	-	228	225	235	-	688	229
		食 食 3	1312	1263	1346	-	3926	-	-	-	-	1312	1263	1346	-	3926	1399
		食 食 4	74	65	74	-	213	-	-	-	-	74	65	74	-	213	71
		食 食 5	33	25	32	-	90	-	-	-	-	33	25	32	-	90	30
小 計	小 計	食 食 6	14	11	15	-	40	-	-	-	-	14	11	15	-	40	13
		食 食 7	1838	1746	1876	-	5531	-	-	-	-	1838	1746	1876	-	5531	1820
		食 食 8	921	914	914	-	2749	-	-	-	-	921	914	914	-	2749	916
		食 食 9	684	712	694	-	2100	-	-	-	-	684	712	694	-	2100	700
		食 食 10	65	66	64	-	195	-	-	-	-	65	66	64	-	195	65
小 計	小 計	食 食 11	7	4	7	-	18	-	-	-	-	7	4	7	-	18	6
		食 食 12	62	51	64	-	217	-	-	-	-	62	51	64	-	217	72
		食 食 13	1751	1787	1745	-	5283	-	-	-	-	1751	1787	1745	-	5283	1761
		食 食 14	4	5	7	-	16	-	-	-	-	4	5	7	-	16	5
		食 食 15	119	124	122	-	365	-	-	-	-	119	124	122	-	365	122
小 計	小 計	食 食 16	123	129	129	-	381	-	-	-	-	123	129	129	-	381	127
		食 食 17	3712	3662	3750	-	11195	-	-	-	-	3712	3662	3750	-	11195	3708
特種食	加 算 食	食 食 18	1	-	1	-	2	-	-	-	-	1	-	1	-	2	-
		食 食 19	24	25	26	-	75	-	-	-	-	24	25	26	-	75	25
		食 食 20	15	15	4	-	34	-	-	-	-	15	15	4	-	34	5
		食 食 21	3	3	2	-	8	-	-	-	-	3	3	2	-	8	3
		食 食 22	18	18	18	-	55	-	-	-	-	18	18	18	-	55	18
特種食	加 算 食	食 食 23	1	1	1	-	3	-	-	-	-	1	1	1	-	3	-
		食 食 24	12	12	11	-	25	-	-	-	-	12	12	11	-	25	12
		食 食 25	33	31	30	-	94	-	-	-	-	33	31	30	-	94	31
		食 食 26	1	-	1	-	2	-	-	-	-	1	-	1	-	2	-
		食 食 27	24	25	26	-	75	-	-	-	-	24	25	26	-	75	25
特種食	加 算 食	食 食 28	15	15	4	-	34	-	-	-	-	15	15	4	-	34	5
		食 食 29	3	3	2	-	8	-	-	-	-	3	3	2	-	8	3
		食 食 30	18	18	18	-	55	-	-	-	-	18	18	18	-	55	18

喫食数集計表

大區分	中區分	實地調査	調査					加算					非加算							
			男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計						
特別区	加算者	完全調査	61	62	59	-	-	182	61	62	59	-	-	182	61	62	59	-	-	182
	部分調査	47	47	51	-	-	148	47	47	51	-	-	148	48	48	52	-	-	148	
	非加算者	16	26	20	-	-	56	16	20	20	-	-	56	19	20	20	-	-	59	
	完全調査	3	3	3	-	-	9	3	3	3	-	-	9	3	3	3	-	-	9	
	部分調査	4	4	3	-	-	11	4	4	3	-	-	11	4	4	3	-	-	11	
	完全調査	10	12	11	-	-	33	10	12	11	-	-	33	10	12	11	-	-	33	
	部分調査	19	12	11	-	-	40	19	12	11	-	-	40	19	12	11	-	-	40	
	完全調査	67	56	57	-	-	170	67	56	57	-	-	170	57	56	57	-	-	170	
	部分調査	86	83	83	-	-	252	86	83	83	-	-	252	84	83	84	-	-	252	
	完全調査	20	21	21	-	-	62	20	21	21	-	-	62	21	21	21	-	-	62	
	部分調査	12	11	10	-	-	33	12	11	10	-	-	33	11	10	11	-	-	33	
	完全調査	14	14	15	-	-	44	14	14	15	-	-	44	14	14	15	-	-	44	
	部分調査	185	180	186	-	-	551	185	180	186	-	-	551	184	180	186	-	-	551	
	完全調査	53	50	52	-	-	155	53	50	52	-	-	155	52	50	52	-	-	155	
	部分調査	4	4	5	-	-	13	4	4	5	-	-	13	4	4	5	-	-	13	
	完全調査	84	82	83	-	-	249	84	82	83	-	-	249	83	82	83	-	-	249	
	部分調査	80	80	82	-	-	242	80	80	82	-	-	242	81	80	82	-	-	242	
	完全調査	39	39	40	-	-	118	39	39	40	-	-	118	39	39	40	-	-	118	
	部分調査	48	46	43	-	-	137	48	46	43	-	-	137	48	46	43	-	-	137	
	完全調査	75	70	71	-	-	228	75	70	71	-	-	228	76	70	71	-	-	228	
部分調査	128	125	124	-	-	381	128	125	124	-	-	381	128	124	123	-	-	376		
完全調査	51	37	41	-	-	129	51	37	41	-	-	129	43	43	43	-	-	129		
部分調査	13	12	10	-	-	37	13	12	10	-	-	37	12	12	12	-	-	37		
完全調査	46	44	44	-	-	134	46	44	44	-	-	134	45	45	45	-	-	134		
部分調査	21	23	20	-	-	67	21	23	20	-	-	67	22	23	22	-	-	67		
完全調査	138	133	136	-	-	407	138	133	136	-	-	407	136	133	136	-	-	407		
部分調査	52	52	52	-	-	157	52	52	52	-	-	157	51	52	52	-	-	157		
完全調査	181	184	187	-	-	553	181	184	187	-	-	553	180	184	186	-	-	553		
部分調査	105	102	103	-	-	310	105	102	103	-	-	310	103	102	103	-	-	310		
完全調査	105	102	103	-	-	310	105	102	103	-	-	310	103	102	103	-	-	310		
部分調査	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

## 献立予定(実施)表

(2020年11月 8日～2020年11月14日)

11月 8日 (日)	11月 9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)
<b>朝食</b> <b>■牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>■食パン60g</b> 食パン60g 60.0g <b>■スープ (日)</b> 玉葱 40.0g 人参 20.0g 塩 0.3g チキンコンソメ 1.0g <b>■いちごジャム</b> いちごジャム 20.0g <b>■キャンディーチーズ</b> キャンディーチーズ 10.0g	<b>朝食</b> <b>■牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>■全粒食パン50g</b> 全粒食パン50g 50.0g <b>■炒め物 (月)</b> キャベツ 70.0g 人参 20.0g 白す干し 2.0g 油 3.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g <b>■りんごジャム</b> りんごジャム 20.0g <b>■バナナ</b> バナナ 100.0g	<b>朝食</b> <b>＜A食＞</b> <b>◆牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>◆ミネラルロール</b> ミネラルロール30g 60.0g <b>◆大根サラダ (火)</b> 大根 60.0g 胡瓜 10.0g シーチキン缶 10.0g 糸かつお 1.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g <b>◆マーマレード</b> マーマレードジャム 20.0g <b>◆ウインナー</b> 皮なしウインナー 20.0g	<b>朝食</b> <b>＜A食＞</b> <b>◆牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>◆黒糖食パン60g</b> 黒糖食パン60g 60.0g <b>◆ボイルサラダ (水)</b> 洋風野菜ミックス 100.0g ノンオイルサウザン 10.0g <b>◆いちごジャム</b> いちごジャム 20.0g <b>◆ミートボール</b> 肉だんご 40.0g	<b>朝食</b> <b>■牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>■全粒食パン50g</b> 全粒食パン50g 50.0g <b>■海藻サラダ (木)</b> 海藻サラダ 2.0g レタス 10.0g 人参 20.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g <b>■りんごジャム</b> りんごジャム 20.0g <b>■バナナ</b> バナナ 100.0g	<b>朝食</b> <b>＜A食＞</b> <b>◆牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>◆食パン60g</b> 食パン60g 60.0g <b>◆生千切りサラダ (金)</b> キャベツ 30.0g 胡瓜 10.0g 人参 10.0g ホールコーン (冷) 10.0g ノンオイルフレンチ 10.0g <b>◆マーマレード</b> マーマレードジャム 20.0g <b>◆キャンディーチーズ</b> キャンディーチーズ 10.0g	<b>朝食</b> <b>■牛乳</b> 牛乳 180 180.0g <b>■イエローロール60g</b> イエローロール30g×2ヶ 60.0g <b>■サラダ (土)</b> レタス 30.0g 胡瓜 15.0g レッドオニオン 10.0g ノンオイルサウザン 10.0g <b>■りんごジャム</b> りんごジャム 20.0g <b>■バナナ</b> バナナ 100.0g
<b>昼食</b> <b>■ピラフ</b> 鶏もも皮なし 20.0g 玉葱(みじん) 30.0g 人参 5.0g ピーマン 10.0g マッシュルーム缶 20.0g 卵 50.0g 油 3.0g 塩 0.5g 丸鶏がらスープ 1.0g マーガリン 1.0g 料理酒 1.0g 減塩醤油 2.0g ごま油 0.3g 米 70.0g <b>■がんと野菜の炒り煮</b> 京風がんも 30.0g ぜんまい 30.0g 人参 5.0g こんにやく 20.0g 玉生薑 2.0g 油 3.0g 砂糖 2.0g 減塩醤油 3.0g かつおの素 1.0g <b>■ポテトスープ</b> マークインシ 50.0g ホールコーン (冷) 10.0g 人参 10.0g 中華味 1.0g 乾燥パセリ80g 0.1g 塩 0.5g ヒガシマル淡口醤油 0.5g <b>■メロン</b> メロン 75.0g	<b>■唐揚げの炒めあんかけ</b> 鶏ももカット40g 40.0g 塩 0.5g コンソメ300g 0.5g 片くり粉 5.0g 油 5.0g 筍 短冊 20.0g 白菜 50.0g チンゲン菜 50.0g 人参 20.0g きくらげ 乾 2.0g 油 3.0g 砂糖 5.0g 減塩醤油 4.0g 塩 0.3g 中華味 0.5g 片くり粉 3.0g <b>■中華風冷奴</b> さが豆腐 100.0g 胡瓜 20.0g 人参 5.0g 乾燥わかめ 0.3g 椎茸 (乾) 2.0g ごま油 0.3g キッコーマン濃口醤油 4.0g 砂糖 2.0g 酢 5.0g <b>■ソテー</b> ブロッコリー 30.0g まいたけ 10.0g 塩 0.1g 油 1.0g <b>■米飯</b> 米 70.0g	<b>＜A食＞</b> <b>◆なまりしょうが煮</b> 生筍 (40) 40.0g 土生薑 1.0g 砂糖 4.0g 減塩醤油 6.0g みりん風味料 2.0g かつおの素 1.0g <b>◆付 煮付け</b> 青葱 20.0g 焼き豆腐 50.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g かつおの素 1.0g <b>◆五目豆</b> 大豆 30.0g 人参 25.0g 椎茸 (冷) 10.0g 三度豆 (ロング) 20.0g 切昆布 1.0g 砂糖 5.0g キッコーマン濃口醤油 4.0g かつおの素 1.0g <b>◆ゆかり和え</b> 大根 30.0g 胡瓜 20.0g 三島ゆかり 0.8g ヒガシマル淡口醤油 0.5g <b>◆米飯</b> 米 70.0g <b>◆オレンジ</b> オレンジ 100.0g	<b>＜A食＞</b> <b>◆フライ盛り合わせ</b> 開ききす 30.0g ピーマン 15.0g 生椎茸 12.5g 小麦粉 10.0g 卵 5.0g パン粉 10.0g 油 15.0g タルタルソース (小袋) 12.0g <b>◆付 ボイル</b> キャベツ 30.0g <b>◆ひじきの煮物</b> ひじき 6.0g 揚げ 5.0g 人参 10.0g かつおの素 1.0g 砂糖 4.0g ヒガシマル淡口醤油 6.0g <b>◆3色おろし和え</b> 大根おろし 70.0g トマト 10.0g きざみオクラ 5.0g 酢 3.0g 塩 5.0g 塩 0.1g <b>◆米飯</b> 米 70.0g <b>◆カルシウムふりかけ</b> カルシウムふりかけかつお 3.0g <b>◆パイナップル</b> パイナップル 100.0g	<b>＜A食＞</b> <b>■カレーライス</b> カレー用牛肉 30.0g 玉葱 60.0g 油 5.0g メークインL 80.0g 人参 15.0g バーモントカレー 15.0g ジャワカレー 15.0g グリーンピース 5.0g 米 70.0g <b>■拌三絲</b> 鶏糸卵 10.0g はるさめ 12.0g 胡瓜 20.0g 人参 10.0g きくらげ 乾 0.5g 砂糖 3.0g ごま油 0.5g 酢 10.0g ヒガシマル淡口醤油 0.5g 白いりごま 1.0g <b>■福神漬</b> 福神漬 15.0g <b>■ジョアブレン</b> ジョアブレン 125.0g	<b>＜A食＞</b> <b>◆豚肉と野菜炒め</b> 豚ももスライス4mm 30.0g 玉葱 50.0g もやし 30.0g キャベツ 20.0g にら 10.0g 人参 5.0g 土生薑汁 3.0g 料理酒 3.0g キッコーマン濃口醤油 4.0g 油 0.5g ごま油 0.5g <b>◆付 ボイル</b> ブロッコリー 40.0g <b>◆ボン酢和え</b> 胡瓜 30.0g 大根 30.0g 白菜 30.0g 人参 5.0g 乾燥わかめ 0.5g ゆず汁 2.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g 酢 3.0g <b>◆れんこん金平</b> れんこん水煮スライス 30.0g 人参 5.0g 白いりごま 0.5g 油 0.5g ごま油 0.5g 砂糖 3.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g かつおの素 1.0g <b>◆米飯</b> 米 70.0g <b>◆味付けのり</b> 味付けのり (桜) 1.0g <b>◆みかん</b> みかん 100.0g	<b>＜A食＞</b> <b>◆焼き魚 (鯖)</b> さばF (40) 40.0g 油 0.5g SP醤油 3.0g <b>■付 おろしとレモン</b> 大根 60.0g レモン 15.0g <b>■うの花炒り</b> おから 50.0g 揚げ 5.0g 筍 短冊 10.0g こんにやく 10.0g 椎茸 (乾) 2.0g 青葱 (小口切り) 2.0g 人参 10.0g ごま油 1.0g 油 2.0g 砂糖 4.0g ヒガシマル淡口醤油 5.0g かつおの素 1.0g <b>■すいとん風</b> 生ふ (栗ふ) 4.0g さつま芋 40.0g 白菜 20.0g さがき 10.0g 人参 5.0g かつおの素 1.0g 塩 0.3g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 青葱 (小口切り) 2.0g <b>■豆御飯</b> グリーンピース 30.0g 塩 0.8g 米 70.0g <b>■フルーツゼリー巨峰</b> フルーツゼリー巨峰 65.0g

献立予定(実施)表

(2020年11月 8日～2020年11月14日)

11月 8日 (日)	11月 9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
■わかさぎの南蛮漬け わかさぎ 40.0g 片くり粉 10.0g 油 5.0g 玉葱 30.0g 人参 5.0g 胡瓜 10.0g 砂糖 2.0g 塩 0.1g ヒガシマル淡口醤油 3.0g 酢 15.0g	■赤魚の西京漬焼 赤魚F(40) 40.0g 白みそ 10.0g 料理酒 1.0g みりん風味料 2.0g 油 0.5g ■付 ソテー ピーマン 20.0g 人参 10.0g 油 1.0g	＜A食＞ ◆おろしハンバーグ ハンバーグ 80.0g 油 0.5g 大根おろし 50.0g ゆず汁 5.0g 減塩醤油 6.0g 出し昆布 1.0g おおば 1.0g ◆付 グラッセ 人参 15.0g 砂糖 1.5g マーガリン 3.0g メークインL 40.0g 塩 0.3g 乾燥パセリ80g 0.2g ◆マカロニサラダ マカロニ(乾) 10.0g キャベツ 20.0g 人参 5.0g 胡瓜 10.0g ホールコーン(冷) 20.0g 塩 0.3g QPマヨネーズ白 10.0g ◆ソテー ほうれん草 40.0g しめじ 10.0g キッコーマン濃口醤油 2.0g 油 1.0g ◆米飯 米 70.0g	＜A食＞ ◆鶏のきのこマヨネーズ 鶏ももカット40g 40.0g 塩 0.2g しめじ 20.0g 玉葱 30.0g QPマヨネーズ白 8.0g 乾燥パセリ80g 0.1g 油 1.0g ◆付 ボイル カリフラワー 35.0g スナックえんどう 30.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g ◆五目生酢 もやし 40.0g 胡瓜 10.0g 人参 5.0g 椎茸(乾) 1.0g 糸昆布 1.0g 白いりごま 1.0g 砂糖 4.0g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 酢 5.0g ◆きんとん さつまいも 60.0g 砂糖 7.0g 黒いりごま 0.1g ◆米飯 米 70.0g	■鰯のムニエル 生マスF(40) 40.0g 小麦粉 10.0g マーガリン 5.0g SP醤油 3.0g ■付 ソテー 三度豆 15.0g しめじ 20.0g 油 1.0g ■ごま和え チンゲン菜 80.0g 人参 20.0g 白いりごま 1.0g かつおの素 1.0g 減塩醤油 3.0g みりん風味料 2.0g ■味噌煮込みうどん ゆでうどん 50.0g 白菜 30.0g 青葱(小口切り) 2.0g かつおの素 1.0g みそ 10.0g ■米飯 米 70.0g	＜A食＞ ◆ぶりの照り焼き ぶりF(40) 40.0g 砂糖 3.0g キッコーマン濃口醤油 5.0g 油 0.5g ◆付 甘煮 人参 15.0g 砂糖 1.5g かつおの素 1.0g ◆炒り豆腐 絞豆腐 75.0g しめじ 10.0g 玉葱 50.0g 人参 10.0g 青葱(小口切り) 2.0g 土生薑汁 3.0g 油 5.0g 砂糖 3.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g ◆野菜とろろ 長芋とろろ 80.0g 人参 5.0g 椎茸(乾) 1.0g えのき 5.0g かつおの素 1.0g 砂糖 2.0g ヒガシマル淡口醤油 5.0g みりん風味料 1.0g 青のり粉 0.1g ◆米飯 米 70.0g	■豆腐とあなごの卵とじ 豆腐 100.0g かつおの素 1.0g きざみあなご 20.0g 玉葱 50.0g 人参 5.0g 椎茸(冷スライス) 10.0g みつ菜 3.0g 卵 50.0g かつおの素 1.0g 砂糖 4.0g ヒガシマル淡口醤油 6.0g ■胡麻味噌和え しめじ 20.0g 人参 5.0g 小松菜 80.0g 白みそ 10.0g 砂糖 3.0g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 白いりごま 0.5g ■和風サラダ キャベツ 20.0g 長なす 10.0g トマト 10.0g ヒガシマル淡口醤油 2.0g 酢 2.0g ごま油 1.0g ■米飯 米 70.0g

授乳婦食

献立予定(実施)表

(2020年11月 8日～2020年11月14日)

11月 8日 (日)	11月 9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)
<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■食パン90g 食パン90g 90.0g ■スープ 玉葱 50.0g 人参 10.0g 塩 0.3g チキンコンソメ 1.0g ■いちごジャム いちごジャム 20.0g ■キャンディーチーズ キャンディーチーズ 10.0g ■ぶどうヨーグルト ヨークぶどうヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■全粒食パン100g 全粒食パン100g 100.0g ■炒め物 キャベツ 70.0g 人参 20.0g 白す干し 2.0g 油 3.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g ■ブルーベリーヨーグルト ヨークブルーベリーヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■ミネラルロール ミネラルロール40g 80.0g ■大根サラダ 大根 60.0g 胡瓜 5.0g シーチキン缶 10.0g 糸かつお 1.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g ■マーマレードジャム マーマレードジャム 20.0g ■ウインナー 皮なしウインナー 20.0g ■ぶどうヨーグルト ヨークぶどうヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■黒糖食パン90g 黒糖食パン90g 90.0g ■ボイルサラダ(水) 洋風野菜ミックス 100.0g ノンオイルサウザン 10.0g ■いちごジャム いちごジャム 20.0g ■ミートボール 肉だんご 40.0g ■ブルーベリーヨーグルト ヨークブルーベリーヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■全粒食パン100g 全粒食パン100g 100.0g ■海藻サラダ 海藻サラダ 2.0g レタス 10.0g 人参 20.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g ■ぶどうヨーグルト ヨークぶどうヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■食パン90g 食パン90g 90.0g ■生千切りサラダ キャベツ 30.0g レタス 10.0g 人参 10.0g ホールコーン(冷) 10.0g ノンオイルフレンチ 10.0g ■マーマレードジャム マーマレードジャム 20.0g ■キャンディーチーズ キャンディーチーズ 10.0g ■ブルーベリーヨーグルト ヨークブルーベリーヨーグルト 80.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳200g 200.0g ■イエローロール90g イエローロール30g×3ヶ 90.0g ■サラダ(土) レタス 30.0g 胡瓜 15.0g レッドオニオン 10.0g ノンオイルサウザン 10.0g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g ■ぶどうヨーグルト ヨークぶどうヨーグルト 80.0g
<b>昼食</b> ■ピラフ 鶏もも皮なし 20.0g 玉葱(みじん) 30.0g 人参 5.0g ピーマン 10.0g マッシュルーム缶 20.0g 卵 50.0g 油 1.0g 塩 0.5g 丸鶏がらスープ 1.0g マーガリン 1.0g 料理酒 1.0g 減塩醤油 2.0g ごま油 0.3g 米 70.0g ■がんと野菜の炒り煮 京風がんも 30.0g 三度豆 30.0g 人参 5.0g 油 3.0g 砂糖 2.0g 減塩醤油 3.0g かつおの素 1.0g ■磯辺和え 青菜 60.0g きざみのり 1.0g キッコーマン濃口醤油 1.0g みりん風味料 0.5g ■ポテトスープ メークインL 50.0g ホールコーン(冷) 10.0g 人参 10.0g 中華味 0.5g 乾燥パセリ80g 0.1g 塩 0.1g ヒガシマル淡口醤油 0.5g ■フルーツ メロン 75.0g	<b>昼食</b> ■唐揚げの炒めあんかけ 鶏もも皮なし80g 80.0g 塩 0.1g コショウ300g 0.5g 片くり粉 5.0g 油 5.0g 葱 短冊 20.0g 白菜 50.0g チンゲン菜 50.0g 人参 20.0g きくらげ 乾 2.0g 砂糖 1.0g 減塩醤油 5.0g 塩 4.0g 中華味 0.3g 片くり粉 0.5g ■中華風冷奴 さが豆腐 100.0g 胡瓜 20.0g 人参 5.0g 乾燥わかめ 2.0g 椎茸(乾) 2.0g ごま油 0.3g 減塩醤油 2.0g 砂糖 2.0g 酢 5.0g ■かつお和え ほうれん草 40.0g 人参 5.0g かつおの素 3.0g ヒガシマル淡口醤油 2.0g 糸かつお 1.0g ■ソテー ブロccoli 40.0g まいたけ 20.0g 塩 0.1g 油 0.5g ■ご飯 米 70.0g	<b>昼食</b> ■えびチリ風 ブラックタイガー 90.0g 片くり粉 10.0g 油 5.0g 丸鶏がらスープ 0.3g ケチャップ 10.0g みりん風味料 3.0g 減塩醤油 1.0g トウバンジャン 0.5g 砂糖 3.0g 人参 10.0g チンゲン菜 20.0g 白葱 2.5g 青葱(小口切り) 2.5g ■茄子の揚げ浸し なす 80.0g 油 3.0g 絹さや 5.0g かつおの素 0.5g みりん風味料 3.0g キッコーマン濃口醤油 2.0g ■中華風和え物 大根 30.0g 胡瓜 50.0g トマト 20.0g 砂糖 2.0g 酢 7.0g ごま油 0.5g ■ワカメスープ 乾燥わかめ 2.0g 玉葱 20.0g 中華味 0.6g 塩 0.2g コショウ300g 適量 ■ご飯 米 70.0g ■フルーツ オレンジ 100.0g	<b>昼食</b> ■フライ盛り合わせ 鶏さきす 30.0g ブラックタイガー 30.0g ピーマン 15.0g 生椎茸 12.5g 小麦粉 10.0g 卵 5.0g パン粉 10.0g 油 10.0g 減塩中濃ソース 5.0g ■◇付け合せ レモン 15.0g キャベツ 30.0g ■炊き合わせ 小芋 60.0g 大根 40.0g 人参 20.0g 三度豆 20.0g かつおの素 1.0g 酒 5.0g 減塩醤油 5.0g みりん風味料 6.0g ■甘酢和え きざみオクラ 60.0g トマト 20.0g 砂糖 3.0g 酢 5.0g 塩 0.1g ■味噌汁 小松菜 40.0g 人参 5.0g 塩 0.5g かつおの素 0.5g ■ご飯 米 70.0g ■フルーツ パイナップル 100.0g	<b>昼食</b> ■チンジャオロース風 牛赤身スライス 70.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g 土生姜汁 6.0g 片くり粉 6.0g ごま油 2.0g 葱 短冊 20.0g 玉葱 50.0g ピーマン 30.0g 人参 10.0g キッコーマン濃口醤油 4.0g 油 1.0g ■拌三絲 鶏糸卵 10.0g はるさめ 12.0g 胡瓜 20.0g 人参 10.0g きくらげ 乾 0.5g 砂糖 3.0g ごま油 0.5g 酢 5.0g ヒガシマル淡口醤油 0.5g 白いりごま 1.0g ■サイコロサラダ メークインL 80.0g 胡瓜 10.0g 人参 5.0g QPMヨネーズ白 10.0g サラダ菜 5.0g ■みぞれスープ 大根おろし 30.0g おおば 2.0g みょうが 1.0g 塩 0.1g ヒガシマル淡口醤油 3.0g かつおの素 0.5g ■ご飯 米 70.0g ■ジョアブレン ジョアブレン 125.0g	<b>昼食</b> ■豚肉の生姜焼き 豚ももスライス4mm 70.0g 土生姜 3.0g 砂糖 3.0g キッコーマン濃口醤油 5.0g 油 0.5g ■◇付け合せ キャベツ 30.0g 人参 15.0g ブロccoli 40.0g ■肉豆腐 牛赤身スライス 20.0g さが豆腐 100.0g 玉葱 10.0g かつおの素 1.0g 砂糖 3.0g 減塩醤油 4.0g ■含め煮 南豆 50.0g 人参 15.0g かつおの素 1.0g 砂糖 2.0g 減塩醤油 3.0g ■すいとん風 生ふ(栗ふ) 4.0g さつま芋 40.0g 白菜 20.0g さがき 10.0g 人参 5.0g かつおの素 1.0g 塩 0.3g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 青葱(小口切り) 2.0g ■豆腐飯 グリーンピース 30.0g 塩 0.8g 米 70.0g	
<b>夕食</b> ■カレーライス カレーライス 100.0g カレーライス						

11月 8日 (日)	11月 9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
<b>■わかさぎの南蛮漬け</b> わかさぎ 60.0g 片くり粉 10.0g 油 5.0g 玉葱 30.0g 人参 5.0g 胡瓜 10.0g 砂糖 2.0g 塩 0.1g ヒガシマル淡口醤油 3.0g 酢 10.0g サニーレタス 20.0g	<b>■鱈の粒マスタード焼</b> 生マスF(80) 80.0g 油 0.5g 粒マスタード 3.0g QPマヨネーズ白 10.0g 乾燥パセリ80g 0.1g <b>■◇付け合せ</b> ピーマン 20.0g 人参 10.0g <b>■茶碗蒸し</b> 卵 30.0g 色飯 5.0g みつ葉 1.0g 椎茸(冷スライス) 5.0g ぎんなん 10.0g かつおの素 1.0g 0.5g ヒガシマル淡口醤油 1.0g <b>■煮合せ</b> 南瓜 70.0g 大根 50.0g ふき(水煮) 20.0g かつおの素 1.0g 砂糖 6.0g 減塩醤油 4.0g <b>■清し汁</b> 青菜 30.0g 湯葉 1.0g かつおの素 1.0g 塩 0.3g ヒガシマル淡口醤油 1.0g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★フォンダンヨコラ</b> フォンダンヨコラ 40.0g	<b>■おろしハンバーグ</b> ハンバーグ 80.0g 油 0.5g 大根おろし 50.0g ゆず汁 5.0g 減塩醤油 3.0g 出し昆布 1.0g おおば 1.0g <b>■◇付け合せ</b> 人参 15.0g 砂糖 1.5g マーガリン 2.0g メークインL 40.0g 乾燥パセリ80g 0.2g <b>■マカロニサラダ</b> マカロニ(乾) 5.0g キャベツ 20.0g 人参 10.0g 胡瓜 10.0g ホールコーン(冷) 20.0g QPマヨネーズ白 10.0g サラダ菜 5.0g <b>■白菜と椎茸と春雨炒め</b> はるさめ 6.0g 白菜 60.0g 椎茸(冷スライス) 10.0g 丸鶏がらスープ 0.5g ごま油 1.0g 油 1.0g ヒガシマル淡口醤油 0.5g <b>■こしコーンのポタージュ</b> 冷凍こしコーン 30.0g 牛乳 100.0g チキンコンソメ 0.4g マーガリン 3.0g 小麦粉 5.0g 生クリーム 10.0g スキムミルク 2.5g 塩 0.1g 乾燥パセリ80g 0.1g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★牛乳ケーキとブッセ</b> 牛乳ケーキ 19.0g ブッセ(パニラ) 12.0g	<b>■鶏のきのこマヨネーズ</b> 鶏もも皮なし80g 80.0g 砂糖 0.2g しめじ 20.0g 玉葱 30.0g QPマヨネーズ白 8.0g 乾燥パセリ80g 0.1g <b>■◇付け合せ</b> 人参 5.0g スナックえんどう 30.0g <b>■ツナサラダ</b> シーチキン缶 10.0g キャベツ 30.0g 人参 10.0g 胡瓜 30.0g ノンオイル焙煎ごま 10.0g <b>■五目生酢</b> きざみあなご 15.0g もやし 40.0g 胡瓜 10.0g 人参 5.0g 椎茸(乾) 1.0g 糸昆布 2.0g 白いりごま 1.0g 砂糖 4.0g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 酢 5.0g <b>■コンソメスープ</b> 玉葱 30.0g 人参 5.0g 塩 0.3g チキンコンソメ 1.0g 乾燥パセリ80g 0.1g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★カステラ</b> 長崎カステラ 40.0g	<b>■いわしの梅肉フライ</b> いわし開き(35) 70.0g おおば 3.0g おおば 5.0g 梅びしお 5.0g 卵 5.0g パン粉 10.0g 油 10.0g 減塩中濃ソース 3.0g <b>■◇付け合せ</b> 三度豆 15.0g 花形人参 10.0g <b>■ごま和え</b> チンゲン菜 100.0g 人参 20.0g 白いりごま 1.0g かつおの素 3.0g 減塩醤油 2.0g みりん風味料 2.0g <b>■きのこソテー</b> しめじ 40.0g エリンギ 20.0g えのき 20.0g マーガリン 2.0g キノコマン濃口醤油 0.5g 乾燥パセリ80g 0.1g <b>■味噌汁</b> 長なす 30.0g 青葱(小口切り) 2.0g 人参 5.0g 赤だし 1.0g かつおの素 1.0g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★わらびもち</b> あずきわらび 40.0g 採茶わらび 40.0g	<b>■ぶりの照り焼き</b> ぶりF(80) 80.0g 砂糖 3.0g 醤油 4.0g <b>■◇付け合せ</b> 人参 15.0g 三度豆 20.0g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 砂糖 1.5g かつおの素 1.0g はじかみ 10.0g <b>■中華風炒め</b> 卵 10.0g キャベツ 60.0g 人参 10.0g ピーマン 10.0g 玉葱 30.0g ごま油 0.5g 油 1.0g 減塩醤油 1.0g オリーブオイル 2.0g <b>■中華ポテト風</b> さつま芋 40.0g ごま油 2.0g 砂糖 5.0g 酢 3.0g 黒いりごま 1.0g <b>■野菜とろろ</b> 長なす 80.0g 人参 5.0g 椎茸(乾) 1.0g えのき 5.0g かつおの素 1.0g 砂糖 2.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g みりん風味料 1.0g 青のり粉 0.3g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★バウムクーヘン</b> ウッフバウムクーヘン 60.0g	<b>■旨煮</b> 鶏もも皮なし 60.0g 漬り豆腐 20.0g 玉葱 50.0g 人参 5.0g 椎茸(乾) 3.0g みつ葉 3.0g 生ふ(もみじ) 10.0g かつおの素 1.0g 砂糖 3.0g ヒガシマル淡口醤油 6.0g <b>■胡麻味噌和え</b> しめじ 20.0g 人参 5.0g 小松菜 60.0g 白みそ 5.0g 砂糖 3.0g ヒガシマル淡口醤油 1.0g 白いりごま 0.5g <b>■和風サラダ</b> キャベツ 60.0g 長なす 30.0g トマト 30.0g ヒガシマル淡口醤油 2.0g 酢 2.0g ごま油 0.5g <b>■あんかけ</b> メークインL 100.0g 玉葱 50.0g 人参 10.0g かつおの素 3.0g 砂糖 2.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g 片くり粉 3.0g <b>■ご飯</b> 米 70.0g <b>■★メロンパン</b> ミニメロンパン 30.0g
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
<b>■ぼんせんえび</b> ぼんせんえび 6.0g <b>■白玉ぜんざい</b> 白玉もち 30.0g ゆで小豆缶 30.0g 砂糖 8.0g	<b>■紅茶</b> 紅茶(アールグレイ) 5.0g <b>■カットケーキ</b> セルフィーユ 0.1g フリーカットケーキキャラ 40.0g	<b>■紅茶</b> 紅茶(ダージリン) 5.0g <b>■ホットケーキ</b> ホットケーキ(冷) 50.0g ホイップ&ホイップ 10.0g ブルーベリーソース 5.0g セルフィーユ 0.1g	<b>■紅茶</b> 紅茶(アールグレイ) 5.0g <b>■ワッフルスティック</b> ワッフルスティック 40.0g ホイップ&ホイップ 10.0g セルフィーユ 0.1g	<b>■紅茶</b> 紅茶(アールグレイ) 5.0g <b>■アップルパイ</b> セルフィーユ 0.1g ウッフアップルパイ 57.5g	<b>■紅茶</b> 紅茶(アールグレイ) 5.0g <b>■杏仁豆腐</b> 牛乳 70.0g 加糖練乳 10.0g 角寒天 3.0g みかん缶 20.0g 白桃缶 20.0g	<b>■Ca卵ボーロ</b> カルシウム卵ボーロ 16.0g <b>■紅茶ゼリー</b> 紅茶 4.3g ゼラチン 3.0g 砂糖 10.0g レモン(飾り用) 10.0g

幼児 3 米飯

献立予定(実施)表

(2020年11月 8日～2020年11月14日)

11月 8日 (日)	11月 9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)
<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■食パン 6 0 g 食パン 6 0 g 60.0g ■スープ (日) 玉葱 25.0g 人参 5.0g 塩 0.1g チキンコンソメ 0.5g ■いちごジャム いちごジャム 20.0g ■キャンディーチーズ キャンディーチーズ 10.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■全粒食パン 5 0 g 全粒食パン 5 0 g 50.0g ■炒め物 (月) キャベツ 35.0g 人参 10.0g 白ず干し 1.0g 油 1.5g キッコーマン濃口醤油 1.5g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■ミネラルロール ミネラルロール 3 0 g 60.0g ■大根サラダ (火) 大根 60.0g 胡瓜 10.0g シーチキン缶 10.0g 糸かつお 1.0g ノンオイル焙煎ごま 5.0g ■マーマレード マーマレードジャム 20.0g ■ウインナー 皮なしウインナー 20.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■黒糖食パン 6 0 g 黒糖食パン 6 0 g 60.0g ■ポイルサラダ (水) 洋風野菜ミックス 100.0g ノンオイルサウザン 10.0g ■いちごジャム いちごジャム 20.0g ■ミートボール 肉だんご 40.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■全粒食パン 5 0 g 全粒食パン 5 0 g 50.0g ■海藻サラダ (木) 海藻サラダ 2.0g レタス 10.0g 人参 20.0g ノンオイル焙煎ごま 5.0g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g ■キャンディーチーズ キャンディーチーズ 10.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■食パン 6 0 g 食パン 6 0 g 60.0g ■生千切りサラダ (金) キャベツ 30.0g 胡瓜 10.0g 人参 10.0g ホールコーン (冷) 10.0g ノンオイルフレンチ 5.0g ■マーマレード マーマレードジャム 20.0g ■キャンディーチーズ キャンディーチーズ 10.0g	<b>朝食</b> ■牛乳 牛乳 2 0 0 200.0g ■イエローロール 6 0 g イエローロール 30 g × 2ヶ 60.0g ■サラダ (土) レタス 30.0g 胡瓜 15.0g レッドオニオン 10.0g ノンオイルサウザン 10.0g ■りんごジャム りんごジャム 20.0g ■バナナ バナナ 100.0g
<b>昼食</b> ■ピラフ 鶏もも皮なし 20.0g 玉葱 (みじん) 30.0g 人参 5.0g ピーマン 10.0g マッシュルーム缶 20.0g 卵 50.0g 油 3.0g 塩 0.2g 丸鶏がらスープ 0.5g マーガリン 1.0g 料理酒 1.0g 減塩醤油 1.0g ごま油 0.3g 米 50.0g ■煮浸し カリフラワー 20.0g 玉葱 10.0g 人参 10.0g かつおの素 0.5g キッコーマン濃口醤油 1.0g ■ポテトスープ メークイン L 50.0g ホールコーン (冷) 10.0g 人参 10.0g 中華味 0.4g 乾燥パセリ 8 0 g 0.1g 塩 0.1g ヒガシマル淡口醤油 0.2g ■メロン メロン 75.0g ■オレンジジュース ヤクルト給食オレンジ 125.0g ■Ca ウエハース 3 カルシウムウエハース 21.0g	<b>昼食</b> ■唐揚げの炒めあんかけ 鶏ももカット 4 0 g 40.0g コシヨコ 3 0 0 g 0.5g 片くり粉 5.0g 油 5.0g キャベツ 10.0g 筍 短冊 10.0g 白菜 25.0g チンゲン菜 25.0g 人参 10.0g きくらげ 乾 1.0g 油 1.5g 砂糖 2.5g 減塩醤油 2.0g 塩 0.1g 中華味 0.2g 片くり粉 1.5g ■かつお和え ほうれん草 40.0g 人参 5.0g かつおの素 3.0g ヒガシマル淡口醤油 2.0g 糸かつお 1.0g ■ソテー ブロッコリー 40.0g まいたけ 20.0g 塩 0.1g 油 0.5g ■米飯 米 50.0g ■アシドミルクプラス アシドミルク PLUS 1 1 0 110.0g ■ビスコ ビスコ 16.0g	<b>昼食</b> ■煮魚 塩鯖 F (5 0) 50.0g かつおの素 1.0g 砂糖 2.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g ■付 やわらかポイル 青菜 20.0g ■五目豆 大豆 15.0g 人参 10.0g 椎茸 (冷) 5.0g 三度豆 (ロング) 10.0g 切昆布 1.0g 砂糖 3.0g キッコーマン濃口醤油 2.0g かつおの素 1.0g ■ゆかり和え 大根 30.0g 胡瓜 20.0g 三島ゆかり 0.4g ヒガシマル淡口醤油 0.3g ■米飯 米 50.0g ■オレンジ オレンジ 100.0g ■ぶどうヨーグルト ヨーコぶどうヨーグルト 80.0g ■ホットケーキ 1 枚 ホットケーキ (冷) 50.0g	<b>昼食</b> ■フライ盛り合わせ 開きすず 30.0g ブラックタイガー 30.0g ピーマン 15.0g 生椎茸 12.5g 小麦粉 10.0g 卵 5.0g パン粉 10.0g 油 15.0g タルタルソース (小袋) 12.0g ■付 ポイル キャベツ 30.0g ■ひじきの煮物 ひじき 6.0g 揚げ 5.0g 人参 10.0g かつおの素 1.0g 砂糖 3.0g 減塩醤油 5.0g ■3色おろし和え 大根おろし 30.0g トマト 5.0g きざみオクラ 2.5g 砂糖 1.5g 塩 0.1g ■カルシウムふりかけ カルシウムふりかけかつお 3.0g ■米飯 米 50.0g ■バイナッブル バイナッブル 100.0g ■アップルゼリー ヤヨイアップルゼリー 50.0g ■Ca ウエハース 3 カルシウムウエハース 21.0g	<b>昼食</b> ■カレーライス カレー用牛肉 15.0g 玉葱 15.0g 油 3.0g メークイン L 40.0g 人参 15.0g バーモントカレー 10.0g グリーンピース 3.0g 米 50.0g ■拌三絲 はるさめ 12.0g 胡瓜 20.0g 人参 10.0g きくらげ 乾 0.5g 砂糖 3.0g ごま油 0.5g 酢 10.0g ヒガシマル淡口醤油 0.5g 白いりごま 1.0g ■福神漬 福神漬 15.0g ■ジョアブレン ジョアブレン 125.0g ■オレンジジュース ヤクルト給食オレンジ 125.0g ■ビスコ ビスコ 16.0g ■味噌汁 味噌汁のり (桜) 1.0g ■米飯 米 50.0g ■みかん みかん 100.0g ■アシドミルクプラス アシドミルク PLUS 1 1 0 110.0g ■カステラ 3 0 g カステラ 30.0g	<b>昼食</b> ■豚肉と野菜炒め 豚ももスライス 4 mm 30.0g 玉葱 20.0g 油 10.0g キャベツ 10.0g 人参 5.0g 料理酒 3.0g キッコーマン濃口醤油 2.0g ごま油 0.5g ■付 ポイル ブロッコリー 20.0g ■ボン酢和え 胡瓜 30.0g 大根 30.0g 白菜 30.0g 人参 5.0g 乾燥わかめ 0.5g ゆず汁 2.0g ヒガシマル淡口醤油 3.0g 酢 3.0g ■れんこん金平 れんこん水煮スライス 60.0g 人参 5.0g 白いりごま 0.5g ごま油 0.5g 砂糖 3.0g キッコーマン濃口醤油 3.0g かつおの素 1.0g ■味付けのり 味付けのり (桜) 1.0g ■米飯 米 50.0g ■みかん みかん 100.0g ■アシドミルクプラス アシドミルク PLUS 1 1 0 110.0g ■カステラ 3 0 g カステラ 30.0g	<b>昼食</b> ■おろし煮魚【幼児】 ホキ F (6 0) 60.0g 大根おろし 40.0g 砂糖 2.0g 減塩醤油 3.0g かつおの素 1.0g ■含め煮 南瓜 20.0g 人参 5.0g かつおの素 1.0g 砂糖 2.0g 減塩醤油 2.0g ■すいとん風 生ふ (菜ふ) 4.0g さつま芋 40.0g 白菜 20.0g さがき 10.0g 人参 5.0g かつおの素 1.0g 塩 0.2g ヒガシマル淡口醤油 0.5g 青菜 (小口切り) 2.0g ■豆御飯 グリーンピース 30.0g 塩 0.2g 米 50.0g ■フルーツゼリー巨峰 フルーツゼリー巨峰 65.0g ■ぶどうヨーグルト ヨーコぶどうヨーグルト 80.0g ■ハイハイン 2 パック ハイハイン 6.6g

[illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]





[illegible]

[大阪府済生会生命学院院]		2020年11月 6日 金曜日		館立子亭(茶振)表		作成日 2020/11/19 18:00		
品名	数量	原価	原価率	原価	原価率	活動食	消化係数・消化活動	膳価・膳食活動
魚系								
鰯魚の身(付け)	70.0g			鰯魚の身(みかけ)	100.0g		鰯し汁	鰯し汁
鰯魚F(70)	4.0g			まがしほ鮎	1.0g		1.0g	>
鰯魚	4.0g			かきおの栗	1.0g		1.0g	>
サンコーマンゴ口醤油	6.0g			人海	1.0g		1.0g	>
				サンコーマンゴ口醤油	6.0g		1.0g	>
鶏系				鶏系	0.5g			
鶏皮	50.0g			鶏皮(みかけ)	70.0g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
かつお	0.5g			かつお(みかけ)	1.0g		かつお	かつお
かつお(みじ)	0.5g			かつお(みかけ)	0.5g		かつお	かつお
サンコーマンゴ口醤油	2.0g			サンコーマンゴ口醤油	2.0g		サンコーマンゴ口醤油	サンコーマンゴ口醤油
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みじ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮	0.5g			鶏皮	0.5g		鶏皮	鶏皮
鶏皮(みかけ)	0.5g			鶏皮(みかけ)	0.5g		鶏皮	鶏皮

【大阪府済生会済生病院】  
2020年11月 6日 金曜日 献立予定(実施)表  
作成日 2020/11/19 18:00

[illegible]

【大阪府済生会栄太病院】		献立予定(栄太)表		作成日 2020/11/19 18:00	
2020年11月 6日 金曜日	献立 1000円	献立 1600円	献立 2000円	献立 2300円	献立 2300円
	献立 1000円	献立 1600円	献立 2000円	献立 2300円	献立 2300円

[illegible]

【大阪経済大学 長崎校】	2020年11月6日 金曜日	献立予定(実施)表	作成日 2020/11/9 18:00
--------------	----------------	-----------	---------------------

[illegible]

【大塚市衛生会養老病院】	2020年11月 6日 金曜日	献立予定(寒地)表	作成日 2020/11/19 18:00
2020年11月 6日 金曜日	献立予定(寒地)表	献立予定(寒地)表	

[illegible]



2020年11月6日(金) 星

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
個人対応 糖尿1500米飯	1	0	0	0	1	0	0	0
合計	1	0	0	0	1	0	0	0
乳製品70kg+ 常食3 全粥食	1 1	1 0	0 1	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
合計	2	1	1	0	0	0	0	0
禁 牛乳のみ 常食1 常食2 常食3 授乳婦食 全粥食 五分粥食 肝臓病2米飯 糖尿1200米飯 糖尿1400米飯 心臓病食米飯	1 3 13 1 5 4 1 1 1 1	1 1 5 0 1 1 0 0 1 1	0 0 2 1 1 0 0 0 0 0	0 0 1 0 0 1 0 1 0 0	0 0 0 0 0 2 0 0 0 0	0 0 1 0 0 0 0 0 0 0	0 0 1 0 0 0 0 0 0 0	0 2 4 0 3 0 0 0 0 0
合計	31	11	4	2	1	3	1	9
禁 ヨーグルト 全粥食 五分粥食	1 1	0 1	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 0
合計	2	1	0	0	0	0	0	1
禁 卵・練製品 幼児1米飯	2	0	0	0	2	0	0	0
合計	2	0	0	0	2	0	0	0
禁 青魚のみ 五分粥食	1	0	0	0	0	1	0	0
合計	1	0	0	0	0	1	0	0

2020年11月6日(金) 星

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
副食きざみ 透析食2全粥	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	18	3	1	4	4	1	1	4
副食一口大 常食1 常食3 全粥食 五分粥食 三分粥食 離乳完了期 糖尿1600米飯 糖尿1500米飯 低残渣食五分 透析食2全粥	1 3 7 3 2 1 1 1 1 1	0 1 2 0 0 0 1 0 0 1	0 0 1 0 0 0 0 0 0 0	0 0 1 0 0 1 0 0 0 0	0 1 1 0 1 0 0 0 0 0	0 0 0 2 0 0 1 0 0 0	1 0 1 1 0 0 0 0 1 0	0 0 2 0 0 0 0 0 0 0
合計	21	5	1	0	5	3	4	3
とろみ食 五分粥食 三分粥食 練習食	10 1 3	1 0 0	2 0 0	0 1 1	1 0 0	3 0 1	0 0 1	3 0 0
合計	14	1	2	2	1	4	1	3
汁物とろみ 全粥食 五分粥食 三分粥食 心臓病食全粥	4 2 1 1	1 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	2 0 0 0	0 1 0 1	0 1 0 0	1 0 1 0
合計	8	1	0	0	2	2	1	2
とろみ固め 五分粥食 練習食	5 1	0 0	0 0	0 0	1 0	3 0	0 1	1 0
合計	6	0	0	0	1	3	1	1

2020年11月6日(金) 星

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
禁 さば 五分粥食	1	1	0	0	0	0	0	0
合計	1	1	0	0	0	0	0	0
禁 鶏肉・加工品 糖尿1500米飯	1	0	0	0	1	0	0	0
合計	1	0	0	0	1	0	0	0
禁 コンソメ 常食3 全粥食	1 1	1 0	0 1	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
合計	2	1	1	0	0	0	0	0
禁 かに 常食3	1	1	0	0	0	0	0	0
合計	1	1	0	0	0	0	0	0
禁 チーズ 常食3	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	1	0	0	0	0	0	0	1
禁 えび 常食3	1	0	1	0	0	0	0	0
合計	1	0	1	0	0	0	0	0
きざみ+とろみ 五分粥食 五分粥 減塩食	12 1	2 0	0 0	0 0	3 1	4 0	2 0	1 0
合計	13	2	0	0	4	4	2	1
副食きざみ 常食 減塩食 全粥食 五分粥食 消化残渣食全粥 糖尿1600全粥	1 12 2 1 1	1 1 0 0 1	0 1 0 0 0	0 3 1 0 0	0 4 0 1 0	0 0 1 0 0	0 0 1 0 1	0 3 0 0 0 0

2020年11月6日(金) 星

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
肉のみ一口大 全粥食	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	1	0	0	0	0	0	0	1
肉のみきざみ 全粥食	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	1	0	0	0	0	0	0	1
主 大盛り 常食3 全粥食	1 1	0 0	0 0	1 0	0 0	0 0	0 0	0 1
合計	2	0	0	1	0	0	0	1
主 1/2 常食2 常食3 全粥食 五分粥食	1 2 1 1	0 0 1 0	0 0 0 1	0 1 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	1 1 0 0
合計	5	1	1	1	0	0	0	2
牛乳温める 肝臓病1五分粥	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	1	0	0	0	0	0	0	1
主食は切らない 五分粥食	3	1	1	0	0	1	0	0
合計	3	1	1	0	0	1	0	0
粥のみは固め 五分粥食	2	1	1	0	0	0	0	0
合計	2	1	1	0	0	0	0	0
粥の汁は切る 全粥食 五分粥食 五分粥 減塩食	8 17 1	2 2 0	0 1 0	0 0 0	2 2 1	0 8 0	0 3 0	4 1 0

2020年11月6日（金）昼

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
粥の汁は切る								
三分粥食	1	0	0	0	1	0	0	0
低残渣食五分	1	0	0	0	0	1	0	0
透析食1米飯	1	0	0	0	0	0	0	1
透析食2全粥	2	1	0	0	0	0	0	1
合計	31	5	1	0	6	9	3	7
粥もとろみ固め								
五分粥食	3	0	0	0	0	2	0	1
合計	3	0	0	0	0	2	0	1
オニギリ								
常食3	2	2	0	0	0	0	0	0
合計	2	2	0	0	0	0	0	0
オニギリ一口大								
常食3	5	3	1	0	0	0	0	1
糖尿1400米飯	1	1	0	0	0	0	0	0
糖尿1600米飯	2	2	0	0	0	0	0	0
糖尿1500米飯	1	0	0	0	1	0	0	0
心臓病食米飯	1	0	0	0	0	0	1	0
合計	10	6	1	0	1	0	1	1
全体量1/2								
常食3	2	0	1	0	0	0	0	1
全粥食	1	1	0	0	0	0	0	0
五分粥食	9	1	1	1	2	2	1	1
三分粥食	1	0	0	1	0	0	0	0
低残渣食全粥	2	0	0	2	0	0	0	0
合計	15	2	2	4	2	2	1	2
とろみ茶300								
三分粥食	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	1	0	0	0	0	0	0	1

2020年11月6日（金）昼

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
延食								
心臓病食米飯	1	0	0	0	0	0	1	0
合計	1	0	0	0	0	0	1	0
月水金13:30								
五分粥食	1	1	0	0	0	0	0	0
合計	1	1	0	0	0	0	0	0

2020年11月6日（金）昼

## コメント別食種集計表

コメント名称 食種名称	合計	4階南	4階北	5階南	5階北	6階南	6階北	7階
とろみ茶50								
五分粥食	2	0	1	0	0	0	0	1
合計	2	0	1	0	0	0	0	1
とろみ茶100								
全粥食	4	1	0	1	1	0	0	1
五分粥食	16	3	1	0	1	7	2	2
五分粥 減塩食	1	0	0	0	1	0	0	0
三分粥食	1	0	0	1	0	0	0	0
糖尿1600米飯	1	1	0	0	0	0	0	0
心臓病食全粥	1	0	0	0	0	1	0	0
練習食	3	0	0	1	0	1	1	0
合計	27	5	1	3	3	9	3	3
とろみ茶200								
全粥食	2	0	0	0	1	0	0	1
五分粥食	3	0	0	0	1	1	0	1
三分粥食	1	0	0	0	1	0	0	0
合計	6	0	0	0	3	1	0	2
おかず串刺し								
常食3	6	4	1	0	0	0	0	1
糖尿1400米飯	1	1	0	0	0	0	0	0
糖尿1600米飯	2	2	0	0	0	0	0	0
心臓病食米飯	1	0	0	0	0	0	1	0
合計	10	7	1	0	0	0	1	1
自助食器								
常食3	1	0	0	0	0	0	1	0
全粥食	1	0	0	0	0	0	0	1
五分粥食	5	0	0	0	1	2	2	0
三分粥食	2	0	0	0	1	0	0	1
低残渣食五分	1	0	0	0	0	1	0	0
合計	10	0	0	0	2	3	3	2