

院内食事箋規約

平成27年7月改定  
大阪府済生会茨木病院 栄養科

食 種		エネルギー (kcal)	たんぱく 質(g)	脂 質 (g)	炭水化物 (g)	塩 分 (g)	その他対象等		
常 食	1	2100	75	55	325	8g未満	男 12～49		
	2	1800	65	50	285	7g未満	男 10・11、50～69 女 12～14	8・9、 男 70歳以上 女 15歳以上	
	3	1600	60	45	250				
幼児食	1	1100	35	40	155	3.5g未満	1歳3ヵ月～2歳		
	2	1400	45	45	210	4.5g未満	3～5歳		
	3	1500	60	45	225	5g未満	6～7歳		
一般	授乳婦食		2100	80	55	320	7g未満	間食1回	15:00
	全粥食		1700	60	45	260	7g未満		
	五分粥食		1300	65	35	180			
	三分粥食		1100	60	30	150			
	流動食		800	30	25	125			
食	離乳食	初期	80	2				5～6ヵ月	※タ・ジ・状 屋のみ
		中期	300	10			1.5g未満	7～8ヵ月	5mm角大 屋タのみ
		後期	600	16				9～11ヵ月	1cm角大 3食
		完了期	700	20			3g未満	12ヶ月～1歳2ヵ月	一口大 3食
	腸消化コントロール食	消化潰瘍術後食	米飯	1800	85	45	270	7g未満	間食2回
全粥			1500	75	40	210			
五分			1200	60	30	175			
三分			900	45	30	125			
流動		500	20	10	140				
消化潰瘍術後食 5回食	米飯	1700	70	45	255	7g未満	間食2回	15:00 と 19:00	
	全粥	1400	50	40	210				
	五分	1100	40	30	170				
	三分	800	32	30	100				
	流動	500	20	15	70				
低残渣食	米飯	1800	70	30	310	7g未満	間食2回	15:00 と 19:00	
	全粥	1700	70	30	280				
	五分	1050	50	15	175				
	三分	750	35	15	125				
	流動	350	5	1	80				
腸 膵・胆嚢食	米飯	1700	70	25	305	7g未満	間食2回	15:00 と 19:00	
	全粥	1400	60	20	240				
	五分	900	40	10	170				
	三分	700	25	10	140				
	流動	400	10	3	90				
腸 膵・胆嚢食 5回食	米飯	1600	60	20	305	7g未満	間食2回	15:00 と 19:00	
	全粥	1300	55	20	240				
	五分	800	35	10	170				
	三分	650	25	7	140				
	流動	400	10	3	90				

※ 塩分0グラムに関しては添加塩分量を示す。

食 種		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	炭水化物 (g)	塩 分 (g)	その他対象等		
エネ ルギー コントロール食	糖尿病食	1000	53	30	135	6g未満	糖尿病交換表に基づく設定 奇数エネルギーあり 五分粥食は1000、1200のみ対応可		
		1200	63	39	155				
		1400	66	44	191				
		1600	73	51	218				
		1800	82	54	254				
		2000	93	55	290				
糖尿病性腎症	1	1400	42			6g未満	主食は糖尿病交換表に基づく設定		
	2	1600	48						
	3	1800	54						
脂質異常症食									
たんぱくコントロール食	肝臓食1	米全	1400	45	15	280	急性期		
		五分	900	40	10	170			
		三分	700	25	10	140			
	肝臓食2	流動	400	10	3	90	7g未満		
		米全	2000	85	45	315			
		五分	1300	65	35	180			
	肝臓食2・3	三分	1100	60	30	150			
		流動	800	30	25	125			
	肝臓食3	米全	2150	100	55	345	7.5g未満		
		1	1500	36					
		2	1800	51			6g未満		
	腎臓病食	3	2100	60			0※		
1		1200	26			3g未満			
2		1500	36			6g未満			
幼児腎臓病食	3	1600	39						
	1	1500	51			6g未満			
	2	1800	61						
ネフローゼ	3	2100	69			6g未満	水分1000ml以下		
	1	1200	45			0※			
	2	1600	60			3g未満			
幼児ネフローゼ	3	1800	65			6g未満			
	1	1600	55						
	2	1900	65						
透析食	3	2200	75			6g未満	水分900ml以下 カリウム2000mg制限		
	1	1700	60	45	270				
	2	1300	65	35	180				
常食減塩食							非加算 (高血圧)		
五分粥減塩食									
塩分コントロール食	心臓病食	米全	1700	60	45	260	6g未満	加算 (心臓疾患)	
		五分	1300	65	35	180			
		三分	1100	60	30	150			
		流動	800	30	25	125			
		1	1500	60	30	350			5g未満
		2	1700	75	40	370			
妊婦 高血圧症候群食	3	1900	80	45	400	6g未満	間食2回 15:00と19:00		
	1	1500	60	30	350	7.5g未満			
	2	1700	75	40	370			7g未満	
貧血食	3	2300	100	50	350	7.5g未満	鉄20mg		
	1	500	10	3	110	7g未満			
	2	1800	65	40		7g未満			
その他									

※ 塩分0グラムに関しては添加塩分量を示す。