

足の健康について

開催日

8/30 (土)

健康長寿を伸ばすためには、動くことが大切です。

ですが、巻き爪等で歩行の困難を感じている方も多くいると思います。歩行困難は生きる意欲の低下にも繋がり、身体だけでなく心の健康にも大きく影響します。

今回一緒に、足の爪切りの仕方や寝たままでの足浴の仕方等一緒に学んでみませんか!!

定員：20名



参加される方は、普段使用している爪切りをご持参下さい。

場 所：済生会茨木医療福祉センター3階

対象者：在宅で働いている看護師・介護福祉士・介護士

時 間：14時～16時

講師

大阪府済生会茨木病院

介護予防フットケア

吉本 薫看護師

14:10 講義

14:30 正しい足爪の切り方演習

15:10 シャボンラッピング演習

正しい足爪の切り方

間違って足の指を切ってしまったことはありませんか?一緒に爪の切り方を学びましょう!

実際に行いますので、足の爪は伸ばしてきてください。

シャボンラッピング体験

今回は、手浴を予定しています。
が、足浴でも代用できます!

申込期限：8/20(水)

申込方法

①右記QRコード →

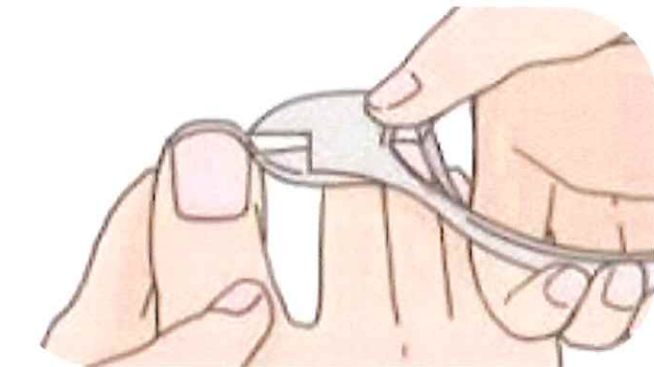
又は

②FAX(裏面に申込用紙)



済生会茨木訪問看護ステーション 西森麻喜子

TEL:072-623-0500 FAX:072-668-3141





FAX 072-668-3141

氏名	
事業所名	
連絡先 (当日連絡可能)	
足爪切りで困ったこと等あれば記載下さい。	
可能であれば、困った爪の写真を下記にメールください。 homon@ibaraki.saiseikai.or.jp	

◆ お問い合わせ ◆

済生会茨木訪問看護ステーション 西森麻喜子

TEL:072-623-0500 FAX : 072-668-3141